

Меню



09 января		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Фрукты свежие			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар			100	72	1,5	5,1	4,6
Морковь св			45				
Капуста квашеная			50				
Масло растит			5				
Щи со сметаной			250//10	120	2	6,7	12,7
Вторые блюда							
Рыба запеченая с сыром соусом Переменка			80 /5//10	221	19,8	14,2	3,2
Гуляш из говядины			45/45	208	13,7	15,9	2,6
Пельмени отварные с маслом сливоч			180/5	398	21,4	17,9	37,73
Жаркое по домашнему			40/160	273	11,2	12,4	28,8
Гарниры							
Рис отварной			180	269	4,6	6,5	48
Капуста тушеная			180	160	4,32	7,4	18,24
Спагетти отварные			180	254	6,72	6,1	43,1
Напитки							
Чай пакетированный с сахаром лимоном			200//8//5	34	0,05		8,13
Напиток из замороженной вишни			200	44	0,1	0,04	10,71
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный			15/15	68	2,14	0,3	16,38
		79.00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



С. Ю. Юсупов

